"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

12-18 лет | 1 неделя | 1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная	250	22	15,5	51,25	432,5
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	550	28,65	19,22	109,68	726,36
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	25,67	47,12	108,83	963,36
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Полдник	500	12,48	14,02	74,37	478,69
	Итого за день	1 850	66,8	80,36	292,88	2 168,41

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 1 неделя 2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26	31,79	100,01	790,61
Обед						
	Борщ со свежей капустой,	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом	100	7,23	27,91	12,43	331,14
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	21,49	40,48	95,58	833,03
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 850	53,92	69,77	276,48	2055,79

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет | 1 неделя | 3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	24,48	29,34	106,27	788,31
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	25,11	41,47	108,46	902,09
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Полдник	500	10,72	10,99	105,91	570,4
	Итого за день	1 850	60,31	81,8	320,64	2 260,8

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет | 1 неделя | 4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	21,31	25,4	93,91	689,51
Обед						
	Щи из свежей капусты с	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	23,93	39,64	118,16	925,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	12,48	14,02	74,37	478,69
Итого за день		1 850	57,72	79,06	286,44	2 093,93

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет | 1 неделя | 5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	20,89	7,93	38,35	310,46
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		570	23,59	8,76	78,85	496,17
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,27	40,48	118,5	949,14
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 870	57,29	57,74	278,24	1 877,46

Директор _____ Милишников П.А.
Бухгалтер _____
Зав. производством _____