"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	23,48	25,59	111,26	770,51
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	19,62	32,53	108,32	803,83
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	12,48	14,02	74,37	478,69
Итого за день		1 850	55,58	72,14	293,95	2 053,03

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 2 неделя 2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,74	38,76	114,36	915,91
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,09	34,62	95,68	801,55
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 850	60,26	81,88	290,93	2 149,61

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 2 неделя 3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	250	13	14,5	55	402,5
	Блинчики	90	5,4	9	36	246,55
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		580	21,6	24,71	121,58	795,16
Обед						
	Борщ со свежей капустой,	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	23,81	39,62	116,91	919,64
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	10,72	10,99	105,91	570,4
Итого за день		1 880	56,13	75,32	344,4	2 285,2

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	16,27	23,63	106,5	704,14
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	25,11	41,47	108,46	902,09
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	12,48	14,02	74,37	478,69
Итого за день		1 850	53,86	79,12	289,33	2 084,92

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 2 неделя 5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,74	38,76	114,36	915,91
Обед						
	Щи из свежей капусты с	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,92	37,12	87,98	793,3
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 850	60,09	84,38	283,23	2 141,36

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____