"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя 1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом,сыром	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Завтрак	510	20,48	24,43	90,7	665,71
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	17,85	30,16	91,83	709,52
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Полдник	500	12,48	14,02	74,37	478,69
	Итого за день	1 710	50,81	68,61	256,9	1 853,92

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		520	25,04	37,89	103,15	856,42
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	0,32	13,78	66
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,47	30,64	87,69	727,13
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 720	56,94	77,03	271,73	2 015,7

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная	250	13	14,5	55	402,5
	Блинчики	45	2,7	4,5	18	123,27
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		515	17,4	19,63	93,3	619,48
Обед						
	Борщ со свежей капустой,	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Плов со свининой	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	18,67	31,73	92,17	728,53
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	10,72	10,99	105,91	570,4
Итого за день		1 715	46,79	62,35	291,38	1 918,41

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя 4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		520	15,01	22,81	96,02	649,87
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Рагу из овощей с мясом	200	10,32	25,8	37,4	419,8
	Чай с низким содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	20,79	30,73	90,11	715,67
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	12,48	14,02	74,37	478,69
Итого за день		1 720	48,28	67,56	260,5	1 844,23

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

"Согласовано"
Руководитель МОУ СШ ОК 34

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя 5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		500	24,36	37,32	99,19	832,67
Обед						
	Щи из свежей капусты с	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		710	24,97	33	84,36	733,55
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Полдник		500	6,43	8,5	80,89	432,15
Итого за день		1 710	55,76	78,82	264,44	1 998,37

Директор _____ Милишников П.А.
Бухгалтер _____
Зав. производством _____