**Электронная сигарета, в чем опасность?**

Производители такого рода устройств утверждают, что они совершенно безвредны. По их мнению,новейшие технические разработки позволяют дать однозначный отрицательный ответ на вопрос

«Вредно ли курить электронные сигареты?». Считается, что они снижают риски, которые несётздоровью человека никотиновая зависимость. Такие сигареты были созданы, чтобы помочь бросить курить.

Прибор функционирует по принципу ингалятора: вместо вредных смол и дыма человек вдыхает водяные ароматные пары. Но не стоит преувеличивать пользу от таких устройств. Плюсы такого

заменителя обычно ярко представлены в рекламной продукции производителей этих приборов(картинки, слоганы, обзоры).

Тогда как мнения большинства врачей говорят об опасности этого метода.

 Электронные сигареты продукт достаточно новый на рынке, не имеет обязательной сертификации, и поэтому до сих пор не выполнялось надёжных исследований его безопасности.

 Компетентные организации пока не проверяли насколько вредит электронная сигарета.

Отсутствуют данные относительно отдалённой вредности этих устройств для здоровья.

 Высока вероятность приобрести контрафактные приборы и картриджи с неизвестным наполнением, поэтому предугадать, какой вред будет нанесён организму курильщика и окружающим его людям, невозможно.

**Какой вред наносят электронные сигареты здоровью курящего?**

Медики полагают, что употребление чистого никотина, без смол, продуктов горения и концентратов, совсем не безобидная замена обычным папиросам. Это формирует аналогичную обычному курению психологическую зависимость. Содержит ли электронная сигарета более «безвредный» никотин? Ответ отрицательный. Вред от него такой же, как при обычном курении.

Никотин — наркотическое вещество, при проникновении в лёгкие оно проникает в кровь уже после первой затяжки. Попадание никотина в организм в любом виде и вне зависимости от путей негативно

сказывается на состоянии сердца и сосудов (склеротические изменения, сердечно-сосудистые патологии), вызывает заболевания почек и даже рак.

 **Отзывы врачей об электронных сигаретах**

Одним из последствий никотиновой зависимости является мутация на клеточном уровне. Врачи-генетики установили, что последствия курения могут проявиться через два поколения. Предугадать, какой вред нанесёт эта отрава Вашим детям, внукам, правнукам, невозможно.

С 1 июня 2014 года в России вступили в силу все пункты Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" или, как его кратко называют «о запрете курения».

В законе нет разделения на курение сигарет и курения кальяна (электронных сигарет), для закона все едино и называется это: «курение табака». Определение дается в п.1 ч.1 ст.2: «курение табака -

использование табачных изделий в целях вдыхания дыма, возникающего от их тления».

**Говоря простым языком, курить табак нельзя ни в каком виде, т.е. курение обычного кальяна в общественных**

**местах официально запрещено в России с 1 июня 2014 года.**